

Nota Técnica SERH/DSSO n.º 01/2021

Anexo I



Lave bem as mãos com sabão e água antes de tocar a máscara. Se não estiverem disponíveis, use um desinfetante para mãos à base de álcool.

Secretaria de Recursos Humanos

Seção de Segurança do Trabalho

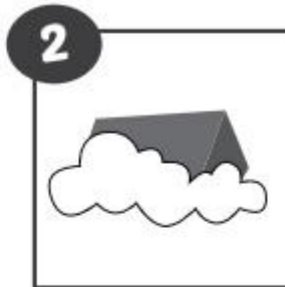




MÁSCARA CASEIRA: COMO USAR E MANUSEAR



1
IMERGIR A MÁSCARA EM
10ML DE ÁGUA SANITÁRIA
E 500ML DE ÁGUA POTÁVEL,
POR 30 MINUTOS.



2
ENXAGUAR A MÁSCARA
COM ÁGUA E SABÃO



3
É RECOMENDÁVEL PASSAR
O FERRO E GUARDÁ-LAS
INDIVIDUALMENTE



4
LAVE AS MÃOS
ANTES DE COLOCAR
A MÁSCARA



5
A MÁSCARA DEVE
COBRIR O QUEIXO
E O NARIZ



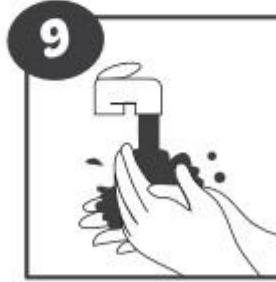
6
ELA DEVE FICAR
JUSTA AO ROSTO, SEM
ESPAÇOS NAS LATERAIS



7
NÃO TOCAR NO PANO
DA MÁSCARA E NÃO
A REMOVA PARA FALAR



8
TIRE A MÁSCARA PELAS
ALÇAS LATERAIS E
HIGIENIZE AS MÃOS



9
FAÇA A HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS APÓS O USO

**MÁSCARAS PODEM FUNCIONAR COMO BARREIRA CONTRA PROPAGAÇÃO
DO NOVO CORONAVÍRUS E SÃO NECESSÁRIAS EM AMBIENTES PÚBLICOS**

